



## ਸਭ ਕੁਝ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਬਾਰੇ (All About Partial Seizures)

ਜਦੋਂ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਮਿਰਗੀ (ਐਪੀਲੈਪਸੀ) ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਿੱਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਝੰਜੋੜੇ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸੀਜ਼ਰ ਡਰਾਮਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਮਿਰਗੀ ਦਾ ਸਿਰਫ ਇਕ ਰੂਪ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਆਮ ਇਕ ਰੂਪ ਪਾਰਸ਼ਲ (ਸੀਮਤ) ਸੀਜ਼ਰ ਹੈ।

ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਸੌਖ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹਾਲਤ ਸਮਝ ਲੈਣ ਦੀ ਗਲਤੀ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ।

ਸਮਝ ਦੀ ਇਹ ਘਾਟ, ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ

ਮਿਰਗੀ ਇਕ ਵਿਗਾੜ (ਡਿਸਔਰਡਰ) ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਆਮ ਬਿਜਲਈ ਸਰਗਰਮੀ ਵਿਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਮਿਰਗੀ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਨਰਵ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਐਨਰਜੀ (ਸ਼ਕਤੀ) ਦੇ ਅਚਾਨਕ, ਬੇਕਾਬੂ ਭਬੁਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸੰਖੇਪ ਵਿਘਨ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੀਜ਼ਰ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਖਬਰਦਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਲਟ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਾਂ ਇਹ ਬੇਕਾਬੂ ਕੰਬਣੀ, ਝੰਜੋੜੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੋਈ ਇਕ ਸੀਜ਼ਰ ਮਿਰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਓਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹੀ ਹੋਣ। ਮਿਰਗੀ ਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਪੁਰਾਣੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਾਲਤ ਕਾਰਨ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ।

ਮਿਰਗੀ (ਐਪੀਲੈਪਸੀ) ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਡਿਸਔਰਡਰ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਸੀਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਕ ਕਿਸਮ ਜਾਂ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸੀਜ਼ਰ ਹੈ, ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਹਿੱਸਾ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਹਿੱਸਾ ਬਿਜਲਈ ਵਿਘਨ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠ ਹੈ।

ਮਾਹਰ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਜਨਰਲਾਈਜ਼ਡ ਅਤੇ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਦੇ ਹਨ।

ਜਨਰਲਾਈਜ਼ਡ ਸੀਜ਼ਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਬਿਜਲਈ ਵਿਗਾੜ ਇਕ ਵੇਲੇ ਹੀ ਸਾਰੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਦੀ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਵਿਅਕਤੀ ਡਿਗਦਾ ਹੈ, ਝੰਜੋੜੇ ਵੱਜਦੇ ਹਨ (ਇਸ ਨੂੰ ਟੌਨਿਕ-ਕਲੌਨਿਕ ਜਾਂ ਗਰੈਂਡ ਮਾਲ ਸੀਜ਼ਰ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਜਾਂ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਜਕੜ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਵਿਘਨ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਸਿਰਫ ਇਕ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਏਰੀਏ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚਲੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਸਰਗਰਮੀ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਕ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਸ਼ੂਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਾਰੇ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜਨਰਲਾਈਜ਼ਡ ਜਕੜ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਡਿਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਸੈਕੰਡਰਲੀ ਜਨਰਲਾਈਜ਼ਡ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਇਹ ਅਕਸਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ੂਰੂ ਵਿਚ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਜਾਂ ਹਿਲਜੁਲ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਵੱਡੇ ਸੀਜ਼ਰ ਲਈ ਚਿਤਾਵਨੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਾਰਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਦੇ ਔਰਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿਚ ਸੀਜ਼ਰ ਦਾ ਇਕ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਰੂਪ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਹਰ ਦਸ ਲੋਕਾਂ ਪਿੱਛੇ ਛੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਦਸ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਨੂੰ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਹਨ।

ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਪਲ (ਸਾਧਾਰਣ) ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਅਤੇ ਕੰਪਲੈਕਸ (ਗੁੰਝਲਦਾਰ) ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੋਨਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਮੁੱਖ ਫਰਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਲੋਕ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਚੇਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰਤ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

## ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਬੇਹੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਉਹ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਸਚੇਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਉਹ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਆਮ ਵਾਂਗ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਪਰ, ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਹਿਲਜੁਲ, ਜਜ਼ਬਾਤ, ਗਿਆਨ-ਇੰਦਰੀਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਡਰਾਉਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

*ਹਿਲਜੁਲ।* ਬੇਕਾਬੂ ਹਰਕਤਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਖਾਂ ਇਕ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਘੁੰਮ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਖਾਂ ਝਮਕ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੀਭ ਅਸਾਧਾਰਣ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਿੱਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਚਿਹਰਾ ਫਰਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਹੱਥ ਜਾਂ ਪੈਰ ਦੇ ਹਿੱਲਣ ਨਾਲ ਸ਼ੂਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਫਿਰ ਇਕ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਦੇ ਹਿੱਲਣ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਿੱਲਣ ਵਿਚ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਹ ਬੋਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਸੀਜ਼ਰ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਮੂਵ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।

*ਜਜ਼ਬਾਤ।* ਡਰ ਦੀ ਇਕ ਅਚਾਨਕ ਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਕਿ ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੋਣ ਲੱਗੀ ਹੈ, ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਸੀਜ਼ਰ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਤੈਸ਼ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਆਨੰਦ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

*ਗਿਆਨ-ਇੰਦਰੀਆਂ।* ਸਾਰੀਆਂ ਪੰਜ ਗਿਆਨ-ਇੰਦਰੀਆਂ – ਛੂਹਣਾ, ਸੁਣਨਾ, ਸੁਆਦ ਦੇਖਣਾ, ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਨਾ – ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਏਰੀਏ ਵਲੋਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਹਵਾ ਵਗਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ; ਅਸਾਧਾਰਣ ਫੁੰਕਾਰੇ ਮਾਰਨਾ; ਕੰਨਾਂ ਵਿਚ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਘੰਟੀਆਂ ਵੱਜਣਾ; ਉਹ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਅਸਲ ਵਿਚ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ; ਨਾ-ਪਸੰਦ ਟੇਸਟ; ਅਜੀਬ ਮੁਸ਼ਕ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾ-ਪਸੰਦ); ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਪਸੈਂਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਗੜਬੜ ਜਿਸ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੋਈ ਕਮਰਾ ਅਚਾਨਕ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਭੀੜਾ ਜਾਂ ਖੁਲ੍ਹਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਜਾਂ ਦੂਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਆਕਾਰ ਜਾਂ ਸ਼ਕਲ ਵਿਚ ਬਦਲਿਆ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਏਰੀਏ 'ਤੇ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਬੇਚੈਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਚਾਨਕ ਚਿੱਤ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਪੇਟ ਵਿਚ ਕੁਝ ਉੱਠਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਾਫੀ ਆਮ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਪੇਟ ਵਿਚ ਦਰਦ ਵੀ ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਚਾਨਕ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ, ਚਿਹਰਾ ਲਾਲ ਹੋਣ, ਪੀਲਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਵਾਲ ਖੜ੍ਹਨ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਵੀ ਗਲਤ ਹੋ ਗਿਆ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ, ਜਾਣੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਆਮ ਆਰਾਮਦੇਹ ਸੋਝੀ ਵਿਚ ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਚਾਨਕ ਅਣਜਾਣ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਨਵੀਂਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਜਾਣੀਆਂ-ਪਛਾਣੀਆਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਵਾਪਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਅਚਾਨਕ ਹੱਸਣ ਜਾਂ ਰੋਣ ਦੇ ਬੇਕਾਬੂ ਭੜਾਕੇ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## **ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ**

ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਕ ਵੱਡੇ ਏਰੀਏ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੋਝੀ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨੌਰਮਲ ਗੱਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ; ਹਿਲਜੁਲ, ਬੋਲਣਾ ਜਾਂ ਐਕਸ਼ਨ ਉਸ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ; ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਹ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਇਹ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਹੈ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੁਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਮੂਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਬਦਲੀ ਹੋਈ ਸੋਝੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਕ ਸੁਫਨੇ ਵਾਂਗ, ਤਕਰੀਬਨ ਸੁਪਨ-ਅਵਸਥਾ ਵਰਗੀ।

ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਦਾ ਢੁਕਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਸ਼ਲ ਕੰਪਲੈਕਸ ਸੀਜ਼ਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਅਕਸਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਕ ਟੈਂਪਰਲ ਲੋਬ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ, ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਦੇ ਟੈਂਪਰਲ ਲੋਬ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਇਕ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਇਕੋਮੋਟਰ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## **ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ**

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਝਾਕੀ ਜਾਣ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਟੁੱਟਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਕਸਰ ਮੂੰਹ ਚਿੱਥਣ ਵਾਂਗ ਹਿਲਦਾ ਹੈ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉੱਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬੁੜਬੁੜ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੌਖੀਆਂ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੀਆਂ ਸਮਝੀਆਂ ਹਿਲਜੁਲਾਂ ਵਾਰ ਵਾਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕ ਇਧਰ ਉਧਰ ਘੁੰਮਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪੌੜੀਆਂ ਉਤਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਟਰੀਟ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਬਿਲਜੁਲ ਅਣਜਾਣ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਕੱਪੜੇ ਲਾਹੁਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਭੜਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਚੀਕਾਂ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦੌੜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਂਹਾਂ ਨਾਲ ਮੂੰਗਲੀਆਂ ਫੇਰਨ ਵਰਗੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਨਾਲ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਰਗੀ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀ ਡਰ ਨਾਲ ਨੱਠ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਰੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕੋ ਵਾਕ ਵਾਰ ਵਾਰ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਐਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਿਲਜੁਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਸਮਝੇ, ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਅਣਕੇਂਦਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਰ, ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਾਸ ਵੰਡਣਾ ਜਾਂ ਕੋਫੀ ਦੇ ਕੱਪ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣਾ, ਅਚਾਨਕ ਸੀਜ਼ਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਝਾਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਐਕਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਕੈਨੀਕਲ, ਬਿਨਾਂ ਸੋਚਣ ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ।

## **ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ**

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਬੇਖਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨੌਰਮਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਹੁਕਮ ਮੰਨੇਗਾ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਹੀਟ, ਪਾਣੀ, ਅੱਗ, ਉਚਾਈਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਡਰਾਉਣੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਸਕੇਗਾ।

ਪਰ, ਉਹ ਇਕ ਸ਼ਾਂਤ, ਦੋਸਤਾਨਾ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਕਹੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੌਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ।

## **ਸੀਜ਼ਰ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਪੈਟਰਨ**

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੱਸਿਆ ਹੈ, ਸਿੰਪਲ ਅਤੇ ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ, ਬਦਲੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਵਤੀਰੇ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਰੇਂਜ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹੋ ਗੱਲ ਹਰ ਵਾਰੀ ਉਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਕਾਜ਼ਡ ਬੀਹੈਵੀਅਰ ਸਟੀਰੀਓਟਾਈਪਡ ਆਖਦੇ ਹਨ।

## **ਚੇਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ**

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਰੀਰਕ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦੀ ਕਾਰਜਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਹਨ:

- ਉਹ ਬਹੁਤਾ ਚਿਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ। ਬਹੁਤੇ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਮਿੰਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਲੋਕ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਇਹ ਸੀਜ਼ਰ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖਤਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੇਸਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਸੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਆਪਣਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ, ਡਾਕਟਰ ਕਿਸੇ ਲੰਮੇ, ਨਾ ਰੁਕਣ ਵਾਲੇ ਸੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਆਮ ਆਦਮੀ ਸੀਜ਼ਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੋਝੀ ਦੇ ਪੁੰਦਲੀ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।
- ਇਹ ਹੋਰਨਾਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸੀਜ਼ਰ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹਿਲਜੁਲ ਤਕਰੀਬਨ ਸਦਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਪੁੰਦਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਪ ਮੁਹਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਜੋਗੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

## ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣਾ

ਸਿੰਪਲ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਇਹ ਨੋਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੀਜ਼ਰ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਹੋ।

ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਲਈ, ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਕਦਮ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੋਈ ਅਸਾਧਾਰਣ ਵਤੀਰਾ ਇਕ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਹਾਲਤ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸੀਜ਼ਰ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਖਤਰਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਪਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿਉ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੜੋ ਨਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਤੇਜਿਤ ਜਾਂ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਫੜਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਵਿਚ ਲੜਾਕਾ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਪਰ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਾਈਡ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੁਲ੍ਹੀ ਅੱਗ ਜਾਂ ਬਿਜ਼ੀ ਸਟਰੀਟ।
- ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਭੜਕਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਲੜਾਕਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਸੀਜ਼ਰ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਿੱਛੇ ਰਹੋ।
- ਸੋਝੀ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਸਮਝ ਦੁਬਾਰਾ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਭੰਬਲਭੂਸਾ, ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਘਬਰਾਹਟ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਲੜਾਕਾਪਨ ਜਾਂ ਸੁਸਤੀ ਸਾਰੇ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸੰਭਵ ਅਸਰ ਹਨ।
- ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਨਿਗੂ ਰੱਖੋ। ਬਹੁਤੇ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਮਿੰਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਲੋਕ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਦਾ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੀਜ਼ਰ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

## ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਮਿਰਗੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਵਾਂਗ, ਇਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਦਾ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਕਿਉਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪੈਣਾ ਜਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਡਿਗਣ, ਗੱਡੀ ਦੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਜਾਂ ਸਿਰ ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਸਿਰ ਨੂੰ ਸਦਮਾ

- ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਇਨਸੈਫਾਲਾਈਟਸ ਜਾਂ ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਸ
- ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵੀ ਟਿਊਮਰ
- ਟਿਊਮਰ ਕੱਢਣ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸਰਜਰੀ
- ਬਲੀਡਿੰਗ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਰੋਕ
- ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ 'ਜ਼ ਬੀਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀ ਜਿਹੜੀ ਇਸ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਆਰਟੀਰੀਅਰਸਕਲੋਰੋਸਿਸ (ਲਹੂ-ਨਾੜੀਆਂ ਦਾ ਸਖਤ ਹੋਣਾ) ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਜਿਹੜੀ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਖੂਨ ਜਾਂ ਆਕਸੀਜਨ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ

## ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ

ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ, ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

*ਦਵਾਈ।* ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਇਕ ਦਵਾਈ ਵਜੋਂ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਰਗੀ ਲਈ ਦਵਾਈ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਦਰਲੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਸੀਜ਼ਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਹਰ ਰੋਜ਼, ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਅਚਾਨਕ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਸੀਜ਼ਰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਦਵਾਈ ਬਿਲਕੁਲ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ, ਮਿਰਗੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨੇ ਅਕਸਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਔਖੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੀਜ਼ਰ ਅਕਸਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਰਜਰੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

*ਸਰਜਰੀ।* ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਰੂਪ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਏਰੀਏ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸੀਜ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਸੀਜ਼ਰ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ; ਕਦੇ ਕਦੇ ਉਹ ਘੱਟ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ; ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਸਰਜਰੀ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਈ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਕਈ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਆ ਰਹੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਡਿਗਣ ਵਾਲੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਦੋਨਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਰਪੋਸ ਕੈਲੋਸੋਟਮੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਡਿਗਣ ਵਾਲੇ ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

*ਵੇਗਸ ਨਰਵ ਸਟਿਮੂਲੇਸ਼ਨ।* ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਇਕ ਤੀਜੀ ਕਿਸਮ ਜੋ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਹੇਠ ਇਕ ਛੋਟਾ ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕ ਜਨਰੇਟਰ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਨਰੇਟਰ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟਰੋਡਜ਼ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਹੇਠ ਵੇਗਸ ਨਰਵ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਧੌਣ

ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡੀ ਨਰਵ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਫਿਰ ਨਰਵ ਨੂੰ ਐਨਰਜੀ ਦੀਆਂ ਨੇਮ ਨਾਲ ਛੋਟੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਲਈ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੇਗਸ ਨਰਵ ਸਟਿਮੂਲੇਸ਼ਨ (ਵੀ ਐੱਨ ਐੱਸ) ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਵੀ ਐੱਨ ਐੱਸ ਨਾਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮੌਕੇ ਹਨ ਕਿ ਇਮਪਲਾਂਟ ਵਾਲੇ ਦੋ ਤਿਹਾਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਘੱਟ ਸੀਜ਼ਰ ਹੋਣਗੇ।

## ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰ ਕਈ ਰੂਪ ਅਖਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਅਕਸਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਨਿੱਜੀ ਸੇਫਟੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਅੱਗ, ਹੀਟ, ਪਾਣੀ, ਉਚਾਈਆਂ, ਖਾਸ ਮਸ਼ੀਨਰੀ, ਅਤੇ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਰੇ ਸੰਭਵ ਖਤਰੇ ਹਨ।

ਪਰ, ਪ੍ਰਤੱਖ ਖਤਰੇ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ:

- ਖਾਣੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗੈਸ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਟੋਵ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮਾਈਕਰੋਵੇਵ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।
- ਗਰਮ ਖਾਣੇ ਜਾਂ ਤਰਲਾਂ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪਲੇਟਾਂ ਓਵਨ ਜਾਂ ਸਟੋਵ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ।
- ਕੱਟਣ ਲਈ ਆਮ ਚਾਕੂ ਵਰਤਣਾ ਨਾ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਚਾਕੂ ਜਾਂ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੱਟਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੋਂ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਮਿਕਸਰ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਹੋਰ ਅਪਲਾਇੰਸ ਸਿੰਕ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ੋੜ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ।
- ਪਾਣੀ ਵਾਲੇ ਹੀਟਰ ਨੂੰ ਘੱਟ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸੜਨ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜੇ ਡਿਗਣ ਦੇ ਹਮਲੇ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਬਹਿ ਕੇ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣੇ।
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਖੁਲ੍ਹੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਦੁਆਲੇ ਗਾਰਡ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਹੀਟਰ ਠੋਡਾ ਲੱਗ ਕੇ ਉਲਟ ਨਾ ਜਾਣ।
- ਸਿਗਰਟਾਂ ਨਾ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਜਗਦੀਆਂ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਜਾਂ ਫਾਇਰਪਲੇਸ ਤੋਂ ਗਰਮ ਸਵਾਹ ਘਰ ਵਿਚ ਦੀ ਲੈ ਕੇ ਨਾ ਲੰਘਣਾ।
- ਤਿੱਖੇ ਖੂੰਜਿਆਂ 'ਤੇ ਪੈਡ ਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਫਰਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਪੈੱਟ ਵਿਛਾਉਣਾ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕੁਝ ਖਤਰੇ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਖਤਰੇ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਹਰ ਰੋਜ਼, ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕੰਮਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਬੱਸਾਂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਬਿਜ਼ੀ ਸਟਰੀਟਾਂ ਟੱਪਦੇ ਹਨ, ਐਸਕਾਲੇਟਰਾਂ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਟਰੇਨਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ - ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਔਖਾ - ਪਬਲਿਕ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸੀਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਝੱਲਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ।

ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਵਤੀਰੇ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਜਾਣ-ਬੁਝ ਕੇ ਕੀਤਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਸਮਝ ਦੀ ਘਾਟ ਨੇ ਕੰਪਲੈਕਸ ਪਾਰਸ਼ਲ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਰਾਬੀ ਜਾਂ ਖਰੂਦੀ ਵਜੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ, ਦੂਜਿਆਂ ਵਲੋਂ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰਗਰਮੀ, ਅਸਲੀਲ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਵਾਏ ਹਨ - ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕਿਉਂਕਿ ਸੀਜ਼ਰਾਂ ਵਲੋਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਐਕਸ਼ਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਅਜਿਹੇ ਐਕਸ਼ਨ ਮਾਨਸਿਕ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਪਛਾਣੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਢੁਕਵਾਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਵੀ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ

ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

#2500-900 West 8<sup>th</sup> Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

ਫੋਨ: (604) 875-6704 ਫੈਕਸ: (604) 875-0617 [info@bcepilepsy.com](mailto:info@bcepilepsy.com) [www.bcepilepsy.com](http://www.bcepilepsy.com)