

ਮਿਰਗੀ ਅਤੇ ਕੰਮ - ਭੇਦ ਖੋਲ੍ਹਣਾ (Epilepsy and Employment - Disclosure)

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ (ਇਮਪਲੋਏਅਰ) ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਦੱਸਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਰਗੀ ਹੈ, ਇਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ, ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ, ਕੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਹਾਲਤ ਦੇ ਹੋਰ ਪੱਖ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਆਖਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਆਫ ਰਾਈਟਸ (ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੇ ਚਾਰਟਰ) ਮੁਤਾਬਕ ਕੋਈ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਹਟਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ - ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀ।

ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੌਬ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਰਦਾਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਦੀ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੁਝ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਕੀਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਕਵਰ ਲੈਟਰ ਜਾਂ ਰੈਜ਼ੂਮੇ ਵਿਚ ਦੱਸਣਾ ਚੰਗਾ ਹੈ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸੀਜ਼ਰਜ਼ (ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ) ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ:

- ਪਿਛਲੇ ਸੀਜ਼ਰ ਦੀ ਤਾਰੀਕ
- ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
- ਸੀਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ
- ਸੀਜ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਭਵ ਕਾਰਨ
- ਸੀਜ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਚਾਹੀਦੀ ਮਦਦ
- ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ਆਪਣੇ ਲਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਲਈ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਸੰਭਵ ਫਿਕਰ
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਥਾਂ

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਲਹਿਜਾ ਅਤੇ ਦੱਸਣ ਦਾ ਢੰਗ ਇਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। ਦੱਸਣ ਵੇਲੇ ਪਛਤਾਵੇ, ਝਿਜਕ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਡਰੇ ਹੋਏ ਲੱਗਣਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਾਲੇ ਸੁਣਾਈ ਅਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਭਰੋਸਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਔਖਿਆਈਆਂ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੌਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਨਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਮਝ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗੀ।

ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਵਲੋਂ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਿਕਰ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾ ਵੀ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖੋ।

ਦੱਸਣ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਜਿਗਰੀ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਉ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸਾਮੱਗਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਸੇਫਟੀ, ਲੋੜੀਂਦੀ ਕੋਈ ਸਹੂਲਤ), ਪਰ ਧਿਆਨ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜੋਬ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਫਾਇਦੇਦਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ:

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ (ਅਰਜ਼ੀ) ਫਾਰਮ ਉੱਪਰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਡੀ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਉਹ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਯੋਗ ਸਮਝ ਲਵੇ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਹ ਤਕਨੀਕ ਵਰਤਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜੋਬ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਅਕਸਰ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਜੋਬਾਂ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਬਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਡਰਾਈਵਰਜ਼ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੀਂਦ ਦੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ ਤਾਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੰਟਰਵਿਊ:

ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਿਕਰਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿਸੇ ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਉਸ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੱਸਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ “ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਆਰਾਮਦੇਹ ਹਾਂ?” ਆਪਣੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ, ਆਪਣੇ ਹੁਨਰਾਂ 'ਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਕੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਨਾ ਕਿ ਮਿਰਗੀ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ, “ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਵੇਗੀ?” ਤਾਂ ਜੇ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਸਿਆਣਪ ਹੋਵੇਗੀ।

ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ:

ਆਪਣੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਸਿਫਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸਣਾ ਇਕ ਹੋਰ ਚੋਣ ਹੈ। ਪਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਨਾਂਹਪੱਖੀ ਸੋਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਕਿਵੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀਜ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਚ ਕੋਈ ਅੜਿੱਕਾ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੌਸ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਵਰਕਰਾਂ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿੰਨਾ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਡੀਕ ਕਰੋਗੇ, ਓਨਾ ਹੀ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਔਖਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਰਗੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦੇਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਲਤ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦੁਬਾਰਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਫਿਕਰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੀਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਗਲਤ ਫਸਟ ਏਡ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਸੀਜ਼ਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਵਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸੀਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਰਗੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਘੱਟ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਰਗੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਨਾਂਹਪੱਖੀ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਸਟਾਫ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਜਾਂਦਾ ਰਹਿਣਾ, ਗਲਤ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇ ਹੋ ਜਾਣਾ)।

ਜੇ ਦੱਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਆਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬੀ ਸੀ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ ਵਿਚ ਹੈ।

ਅਪਰੈਲ 2011 ਵਿਚ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਹੋਇਆ (ਈ ਬੀ)

ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

ਫੋਨ: (604) 875-6704 ਫੈਕਸ: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com