

給癲癇患者的旅遊小錦囊 (Travel Tips For People With Epilepsy)

癲癇患者在展開旅程之前也許要慮一下這些旅遊小錦囊。未雨綢繆是明智之舉，並會使到在加強防護措施下旅行稍為容易一點。

- 佩戴醫療警示手鐲或項鍊。
- 想一想你的發作類型、發作頻率、以及觸動發作因素。乘飛機旅行是可以接受的。考慮與懂得為你發作施行急救的人結伴同行。
- 帶兩套醫療用品，裝於加了標籤的盒內，一個盒放入行李，另一個放入日常行裝。藥盒也應該加上標籤。
- 如旅途會跨越不同時區，與醫生商談怎樣服藥。
- 若乘飛機旅行，要注意時差綜合症，並且在行程表裏計劃好好補睡一覺。
- 如有迷走神經刺激器，帶備登記卡、病人手冊、以及一封有關這儀器(位置、用磁鐵原因)的醫生信。
- 旅行時帶備一封醫生信，裏面說明你的發作類型、你如發作時應怎樣做、你所服用的藥物及劑量、以及如果你有迷走神經刺激器其用法是怎樣。
- 如到加拿大以外地方旅行，確保有購買旅遊保險，以防萬一有發作。
- 如需要有同伴與你一起旅行而使用的交通工具是維亞鐵路(VIA Rail)，你的同伴若是加拿大癲癇協會(Epilepsy Canada)的會員，可免費乘搭。詳情請聯絡你區內的維亞鐵路辦事處。