

抗癲癇藥物 (Anti-Epileptic Drugs)

在癲癇患者當中，有 70 至 80% 是可以利用抗癲癇藥物來控制癲癇發作。這些藥物的形式有藥片、膠囊藥丸或藥水。有些抗癲癇藥物也可在醫院以靜脈注射方式施用。

大部分癲癇患者用一種藥就可以控制發作。最先試用的那種藥並不一定適合的那個人。很多人需要試超過一種藥或加多一種藥，才能控制發作。抗癲癇藥物的選擇取決於多種因素，例如發作類型、癲癇綜合症狀、年齡、可能出現的有害影響、以及費用。

怎樣服藥

- 醫生會解釋怎樣和何時服藥，並會詳談可能出現的較常見副作用。
- 按處方服藥。改變劑量或每日常規可能引致突如其來的發作或副作用。
- 切勿漏服藥物，因為這會增加發作的危險。如漏了服藥，通常可在記起之時立即補服，除非與下一服相隔不足兩小時。要是漏了服藥，詢問醫生要怎麼辦。盡量建立一套常規，幫助避免忘記服藥。在用膳同一時間服藥，及/或使用分成多格而每格盛載一星期每天用藥的藥盒，可能有幫助。
- 養成習慣在藥物用完前至少兩星期就去再配藥，尤其是如果你要出門的話。
- 酒精可改變發作閾值，及可使人忘記服藥。除了社交小飲之外，避免喝酒。

問醫生什麼

- 有什麼其他藥物或會與你所服的藥有衝突？有些抗癲癇藥物會改變口服避孕藥的效力。你如在使用口服避孕藥，詢問醫生你獲處方的抗癲癇藥會否改變其效力。
- 如漏了服藥要怎麼辦？

有害的影響

所有抗癲癇藥物都可能有副作用。這些副作用最多時會在服藥初期出現，並且一般會在幾星期後隨著身體適應了而減退和消失。假如在開始時服用的劑量很小，之後慢慢增加劑量，出現副作用的可能性會較小。如果出現副作用是因為劑量過高，它們通常會隨著劑量減少而消失。假如已調整劑量但仍繼續受到有害的影響，就也許有必要改用其他藥物。

有些人對某些抗癲癇藥物產生過敏反應，這是很常見，但認清楚這種情況是十分重要的，因為必須停服這種藥。詢問醫生你對所服用的藥會否有過敏反應的危險。假如這種藥可能引致過敏反應，詢問醫生這樣的反應有什麼徵兆，以及如出現這些徵兆時應怎樣做。

停止服藥

未有醫務人員的囑咐，不要停服抗癲癇藥物。戒絕服用抗癲癇藥物，應該是慢慢及在醫務人員監督下進行。突然停服抗癲癇藥物，可能導致比平常更為嚴重的一或多次發作。

監察血中濃度

發作若控制很好，那就甚少要進行驗血。監察血中濃度很多時是不必要的，不過在以下情況也許有幫助：

- 發作不受控制時；
- 有可能是副作用的症狀時；

- 使用超過一種抗癲癇藥物而出現有害影響時；
- 病人在服用抗癲癇藥苯妥英(Dilantin)。

例行化驗

在開始使用某種抗癲癇藥物之前，有時會進行用來檢查肝功能及骨髓的驗血。嚴重藥物反應十分罕見，而例行化驗監察並未獲證明有用。要能夠及早察覺，最好的方法是病人或監護人知道這樣的反應的早期徵兆，以及知道如發現這些徵兆時要怎樣做。