

어린이 간질 환자 돌보기 (Providing Childcare to Children with Epilepsy)

어린이 간질환자를 돌보는 것은 대개 다른 어린이를 돌보는 것과 차이가 없다. 부모가 달리 말하지 않는 한, 어린이 간질환자는 다른 정상적이고 활동적인 아이들과 똑같이 다뤄져야 한다. 어린이 간질환자의 발작을 다뤄야만 하지 않을 수도 있지만, 발작에 어떻게 대응해야 하는지 아는 것은 발작 시 큰 차이를 만들 수 있다.

간질이란 무엇인가?

간질이란 반복적인 간질 발작의 경향을 가리키는 일반 용어이다. 간질 발작은 수 초에서 수 분간 지속되는 뇌 속의 전기적 혼란 때문에 생긴다. 발작의 외적 징후는 경련, 잠깐 동안의 응시, 신체의 특이한 움직임이나 의식 수준의 변화일 수 있다.

누구나 일생의 어느 때가 한 번의 발작을 할 수 있다. 그러나 대부분의 간질은 18 세 이전에 진단된다. 대부분의 어린이 간질환자는 발작을 매우 자주 하지는 않는다. 이는 그들이 발작을 막고 정상적이고 활동적인 삶을 이끌 수 있도록 약물을 복용하기 때문이다. 그러나, 일부 어린이 간질환자는 약물을 복용하면서도 계속 발작을 한다.

반 이상의 경우 간질의 원인이 밝혀지지 않는다. 밝혀진 원인에는 머리 부상, 유전병, 출산 이전 뇌 발달의 이상, 뇌수막염이나 뇌염 같은 질병 그리고 드물게 뇌종양이 있다. 열성 경련은 취학 이전 아이들에게 가장 흔한 발작으로 고열이 날 때 영아나 어린 아이에게 일어난다. 이런 어린이 거의 모두가 자라면서 발작이 멈추고 아동기와 성년기에 정상적인 삶을 산다.

발작은 어떻게 보이나?

발작 동안 아이의 움직임이나 행동에 일어나는 잠시 동안의 변화를 알 수 있을 것이다. 예로:

- 발작이 아이의 행동을 멈추고 수 초간 응시하게 할 수 있다.
- 아이가 혼란스러워 하거나 멍해 보이거나 목적 없이 움직이게 할 수 있다.
- 아이가 갑자기 바닥에 쓰러지고 아마도 실금하거나 과도한 피로가 뒤따르게 할 수 있다.
- 일 이 분간 팔이나 다리를 떨게 할 수 있다.
- 아이가 두렵거나 화난다고 느끼거나 사물이 실제와 다르게 보이게 할 수 있다.
- 아이가 경련을 해 쓰러지고, 몸이 경직되며 일 이 분간 몸을 떨게 할 수 있다.

무엇을 알아야 하나?

많은 유형의 발작이 있다. 따라서 부모에게 아이의 발작을 어떻게 알아내고 어떻게 다루기를 원하는지 질문하는 것이 중요하다. 발작이 끝날 때까지 어린이를 안전하게 할 몇 가지 간단한 응급처치를 아는 것이 필요할 것이다. 대부분의 발작은 의료적 응급상황이 아니고 응급 치료를 필요로 하지 않는다.

아이의 부모나 후견인에게 다음 사항을 문의하라.

- 아이가 어떤 유형의 발작을 하나?
- 얼마나 자주 발작을 하나?
- 발작이 시작될 때 사전 경고(전조)가 있나?
- 일반적으로 발작이 얼마나 오랫동안 지속되나?
- 발작 동안에 무슨 일이 생기나?
- 발작 동안에 무엇을 해야 하나?

- 발작 뒤에 아이가 보통 어떻게 행동하나?
- 아이가 정상활동을 다시 할 수 있을 때까지 대개 얼마나 걸리나?

해당되면 약복용량, 복용시간, 약 저장 장소에 대해 아는 것 또한 중요하다. 아이의 낮잠/취침 일정, 어린이가 해서는 안 되는 활동, 응급 시 연락할 전화번호뿐 아니라 이 모든 정보를 열거한 정보지를 가족과 만드는 것은 좋은 생각이다.

발작 시 응급처치

아이가 의식이 없고, 몸이 경직되고/되거나 떴다: (강직 간대 또는 대발작)

- 차분히 있어라.
- 아이를 누어서 편안하게 하라.
- 머리 밑에 부드러운 것을 받쳐라.
- 아이의 급작스런 움직임을 막기 위해 잡아서는 안 된다.
- 아이를 다치게 할 수 있는 가까이 있는 물건들을 치워라.
- 안경을 벗기고 옷을 느슨하게 해줘라.
- 질식을 막기 위해 아이를 옆쪽으로 돌려 누어라.
- 입에 아무 것도 넣지 마라. 발작 중 혀를 삼킬 수는 없다.
- 발작 중이나 직후에 음식이나 음료를 주지 마라.
- 아이가 깨어나기 시작하면 위로하고 안심하게 하라.

아이가 잠시 동안 응시한다: (결신 또는 소발작)

응급처치가 필요 없지만 발작을 기록해야 한다. 발작 시간과 아이가 멍하니 응시, 눈 깜박임, 눈동자 굴리기 등 발작 중 한 일을 적어라.

아이가 멍하거나 의식이 혼란하다: (복합 부분 또는 정신운동성/측두엽 발작)

- 차분히 있으면서 아이에게 차분하고 안심하도록 말을 걸어라.
- 아이를 위협할 수도 있는 데서 떨어지도록 차분하게 안내하라.
- 아이의 행동을 제지하지 마라. 당신과 몸싸움을 할 수도 있다.
- 아이가 완전히 의식이 있고 주변을 인식할 때까지 아이 곁에 있어라.

아래의 경우 의료적 도움을 청하라:

- 발작이 5 분 이상 지속된다.
- 발작이 끝나고 바로 의식을 회복하지 못한다.
- 첫 발작이 끝나고 바로 다른 발작이 시작된다.
- 발작 후 의식 혼란이 한 시간 이상 지속된다.
- 아이가 당뇨가 있거나 다쳤거나 또는 아이에게 발작이 처음이다.
- 부모가 의료적 도움을 청하도록 요구했다.

대부분 아이들은 발작 후 의식이 혼란하고 무엇이 일어났는지 기억하지 못한다. 필요하다면 발작 후 아이가 쉬게 하라. 그 다음 정상 활동을 다시 하도록 격려하라.

발작 전, 중 그리고 후에 무슨 일이 일어났는지 완벽하게 기록하면 부모와 의사에게 도움이 될 것이다. 발작 시작과 끝난 시간, 아이가 하고 있던 일, 발작 중 일어난 일, 회복까지 걸린 시간을 기록하라.

보통 어린이 간질환자는 건강하고 다른 아이처럼 다뤄지기를 원한다. 각각 다른 활동 참여의 위험은 각 개인의 상태에 따라 가장 잘 평가할 수 있다. 아이를 돌보는 데 질문이나 더 정보가 필요하다면 부모나 후견인에게 문의하라.

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com