

호르몬과 여성의 간질 (Hormones and Epilepsy in Women)

호르몬이란 무엇인가?

호르몬이란 기관과 샘에서 형성되는 화학 물질로 혈액 흐름을 통해 몸으로 전달된다. 이것은 근육 성장, 심박동수, 허기와 생리 주기와 같은 생리적 과정을 통제한다. 스테로이드 호르몬은 세 가지 중요 호르몬을 포함한다: 에스트로겐, 안드로겐(남성호르몬)과 프로게스테론(황체호르몬). 이 세 가지 호르몬 모두 남녀 모두에게 존재하지만 그 양이 다르다.

성호르몬은 어떤 역할을 하나?

성호르몬은 여러 기능을 한다. 기본적으로 이것은 생식 계통을 통제하고 조절한다. 또한 이것은 근육, 뼈의 강도와 행동에 영향을 준다. 성호르몬은 임신 후 1, 2 개월처럼 이른 시기부터 출산 전의 뇌의 기능에 영향을 주기 시작한다.

발작과 호르몬 사이에 연관이 있나?

매우 잘 알지는 못하지만 관련이 있다. 여성 호르몬인 에스트로겐과 프로게스테론이 뇌세포 특히 종종 부분 발작이 일어나는 뇌 영역인 측두엽의 세포에 영향을 준다는 것을 알고 있다. 에스트로겐은 발작이 더 잘 일어날 수 있게 이들 뇌세포를 자극한다. 반대로, 프로게스테론은 일부 여성의 발작을 억제하거나 방지할 수 있다.

모든 발작이 호르몬 변화 때문에 생기나?

그렇지는 않지만 일부 여성 간질 환자는 호르몬에 변화가 있을 때 발작 양상에 변화를 겪는다. 예로 사춘기는 호르몬이 신체 변화를 촉진하는 시기이다. 어떤 유형의 발작은 이 시기에 없어지는 것이 드물지 않은 반면에 어떤 유형의 발작은 이 시기에 시작된다. 많은 여성 간질 환자가 배란기(월경 주기 중간) 무렵이나 월경 기간 전이나 초기에 발작의 횟수나 양상에 변화가 있다.

왜 월경 기간 무렵에 발작이 더 많이 일어나나?

이는 월경 간질이라는 상태로 월경 주기와 관련해서 발작 횟수가 늘어나는 경향을 일컫는다. 어떤 여성들은 발작이 월경 전, 월경 시작 첫 수 일간과 월경 주기의 중간인 배란기에 주로 자주 일어난다. 월경 간질의 원인은 잘 밝혀지지 않는 것이다. 두 여성 호르몬인 에스트로겐과 프로게스테론 사이의 균형이 깨지거나 월경 주기 후반에 당신의 몸이 충분한 프로게스테론을 만들어내지 못할 수도 있다. 또는 월경 전에 혈중 항경련제의 농도가 낮아졌을 수도 있다.

왜 여성 간질 환자가 일반 여성보다 자주 생식 계통의 장애가 생기나?

측두엽에서 발작이 시작되는 여성에게는 다낭성 난소증, 조기 폐경, 불규칙한 배란이나 무배란 같은 생식 계통의 장애가 일반 여성보다 많이 생기는 듯하다. 측두엽은 호르몬을 관장하는 뇌의 영역(시상하부와 뇌하수체)과 밀접히 연결되어 있고 소통한다. 이들 영역에서의 발작은 호르몬의 정상적 생산에 영향을 미칠 것이다. 어떤 항경련제는 호르몬 작용에 간섭하는 것으로 보인다.

남성도 호르몬 변화에 민감한 발작을 하나?

남성에게는 호르몬 변동이 덜 분명하다. 하지만, 남성의 호르몬도 뇌 기능에 영향을 주고, 발작 빈도에 영향을 미칠 수 있다. 이따금 남성도 호르몬과 연관된 주기적 양상의 발작을 겪게 될 것이다.

왜 호르몬 변화가 발작과 관련되어 있는지 밝히는 것이 중요한가?

남녀 모두에게 발작 양상에 미치는 호르몬 변화를 밝히는 것이 보다 나은 발작 조절을 위한 치료법 선택에 대한 이해를 불러 올 수 있다. 여성은 달력에 월경 주기와 발작이 일어난 날을 기록해야 한다. 약 미복용, 수면 부족, 비정상적 피로, 심한 신체 훈련, 스트레스나 질병과 같은 월경 주기나 발작 양상에 영향을 줄 수 있는 요인들을 기록하는 것이 중요하다. 일부 여성은 하루 중 가장 낮은 체온(매일 아침에 침대에서 나오기 전과 하루의 첫 식사 전에 쟈)을 기록하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 될 것이다. 이는 당신이 규칙적으로 배란을 하는지를 알아내는 데 도움이 된다. 이 기록들을 간질 관리를 돕는 의사와 간호사에게도 알리도록 하라.

내가 호르몬과 관련된 문제가 있는지 어떻게 알아내나?

호르몬이 발작에 영향을 미치는지 의문이 있다면, 발작의 관리를 돕는 의사나 간호사와 의논하라. 호르몬 수준과 항경련제의 혈중농도에 대한 피검사가 도움이 되는 정보를 제공할 수 있다. 때때로 골반 초음파와 같은 추가 검사가 생리 불순의 다른 원인들을 배제하기 위해 추천될 수 있다.

2009년 4월 회람 승인

비씨 간질협회에 가입하셔서 회원으로서 모든 프로그램과 서비스의 혜택을 받으실 수 있습니다.

주소 #2500 – 900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

전화: (604) 875-6704 Fax: (604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com