

婦女服食控制發作藥物方面的特殊問題 (Special Concerns About Seizure Medications For Women)

怎樣知道我正服食針對我的發作的藥物？

抗腦癇藥物的選擇是根據以下因素而定：發作類型、腦電圖模式、那種藥物控制發作的效力、以及你對那種藥物的耐力有多大。有些類型的腦癇對某些藥物的反應較好。發作模式可能改變，而藥物可能需要更改。選擇合適的藥物是十分個人的問題，某種抗腦癇藥物可能對某人很有效，但對其他人就不是。你和醫生可合作找出最適合你的藥物。

我閱讀過一些有關新藥的資料，我應否試新藥？

這視乎你的發作受控制的程度以及你對現時服食的藥物覺得怎樣。如想把發作控制得更好，或者覺得藥物有不良副作用，與醫生商討其他可行的選擇。有時並無完滿的解決辦法，你要作出取捨：有些副作用而發作完全受控制，或者無副作用而有些發作。只有你，在聽取過醫生的意見後，才能決定什麼選擇最適合你。

有些較新的藥物似乎更有效控制發作而副作用很少。若對現時的情況感到不滿意，與醫生商討另作嘗試，是明智之舉。然而，更改藥物可能使你有突破性發作的危險，並需要在生活方式方面受到暫時的限制(例如不駕車)，直至藥物的影響清楚顯現為止。此外，你須衡量一下好處與可能有的危險和不方便。

我試過三種藥物才找到能控制我的發作的那一種。為何醫生不最先試那種藥？

沒有神奇方法可知道哪種藥對某人有效。雖然轉換藥物使人沮喪，不斷設法找出能最有效控制發作而副作用最少的抗腦癇藥物，是良好的醫療決定。與護士和醫生保持緊密聯絡，以確保他們了解你對藥物的反應。

我怎知道我有副作用？

這個問題問得好。一切藥物都可能產生副作用，然而，大多數人對他們所服食的藥物有很大的耐力。要知道自己是否有副作用，最好辦法是留意在初服某種藥或改變劑量時覺得有什麼症狀。控制發作藥物的一些副作用是你感到的症狀，並且與所服劑量有關。假如你服食的劑量是超出你的耐力，你可能覺得迷迷糊糊，或頭昏眼花，或胃部不適；你可能搖搖晃晃或者看見影像重疊。在什麼劑量會出現這些症狀，因人而異，有些人能夠耐受的劑量比其他人高很多。

除了由藥物劑量產生的副作用之外，還有一些症狀是會出現於部分而非所有服食這種藥的人身上，這稱為特異副作用。有些人發覺，服食某些控制發作藥物，體重會增加(與吸收的熱量無關)。丙基戊酸鈉(Epival)可能是最常見有這種副作用的藥物，不過痛可寧(Tegretol)及加巴噴丁(Neurontin)也有此副作用。妥泰(Topamax)可導致體重減輕。

苯妥英(Dilantin)可能對容貌產生不良副作用，例如齒齦增生、毛髮過多(包括面毛)及相貌變粗。不過，這種情況不是每個人都會遇到，而且很大可能是在長期服食後才出現。

情緒變化似乎更常見於服食苯巴比妥或普里米酮(Mysoline)，不過任何控制發作藥物都可能令某些人抑鬱或急躁。顯然，引致這些症狀的可能是腦癇藥物以外的其他因素，例如疾病或精神緊張。盡可能提供一切資料給醫生，以幫助斷定根本成因。

有些危險的副作用(包括肝衰竭及血液毛病)可能最初只會在驗血中顯露出來，這是其中一個原因，為何在你最初開始一種新藥時醫生可能要你經常做化驗。大部分嚴重副作用會在你服食某種藥的最初幾個月顯露出來，並且與劑量無關，以及稍後不大可能會出現。

我服食避孕丸，它們會否與我的控制發作藥物互相影響？

避孕丸所含的荷爾蒙與一些用來控制發作的藥物，兩者之間可能有複雜的互相作用。這些藥物有部分會加快體內避孕荷爾蒙的分解，使這些荷爾蒙在防止懷孕方面的效力減低。所有醫護人員都知道你服食什麼藥物，這是很重要的。

想取得更多關於這個主題的詳細資料，請聯絡卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)，索取資料單張《患腦癇的婦女的避孕》(Epilepsy and Contraception)。

我正考慮懷孕。我服食控制發作藥物，會不會有問題？

在懷孕前考慮到這些複雜問題，是明智之舉。添加了葉酸的維他命是減低胎兒有某些類型先天缺陷的危險的一個重要因素，你在懷孕前須服食葉酸。不受控制的發作可能對你和胎兒構成危險，服食多種控制發作藥物而且劑量較高，與有較大危險有某些類型的先天缺陷，在統計上是有關連的。可能的話，應服食可控制發作得宜的單一抗痙攣藥物，而劑量是較低的。

不過必須記住，你會誕下正常、健康的孩子的機會極佳 - 超過 90%。現在就與神經科醫生和婦/產科醫生詳談任何可能出現的問題，以便你能夠在人生這個重要部分方面，作出合理的決定。

想取得更多關於這個主題的詳細資料，請聯絡卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)，索取與此類似的資料單張《懷孕與母體健康》(Pregnancy and the Mother's Health) 及《懷孕與胎兒》(Pregnancy and the Developing Child)。

經腦癇症基金會(Epilepsy Foundation)允許改寫。2009 年獲批准作公開傳閱。(sp)

你可加入卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。

#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5

電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 info@bcepilepsy.com www.bcepilepsy.com