

## **腦癇症與受僱 - 披露 (Epilepsy and Employment - Disclosure)**

你選擇如何告訴僱主你患了腦癇症，要視乎你的腦癇症或其他疾病及/或殘障可能會怎樣影響你。此外，這也會牽涉到所要求的工作職務、工作環境、是否需要遷就、以及當時處境的其他方面。

這方面的決定最終由該名人士作出，而且處理決定披露與否的方法不是只有一種。

### **我應否向僱主披露我患了腦癇症？**

如果你不需要工作場所方面的遷就，或者如果你的殘障並不影響你的職業健康和 safety，那麼在求職和招聘過程期間，你沒有法律責任向僱主披露你患了腦癇症。

根據加拿大人權憲章，僱主不能因為你有殘障而不給你面試的機會、拒絕僱用你、或解僱你，只要你的殘障沒有對你的工作表現造成不利影響。

然而，如果你不合資格擔任這份工作，不能有效地和安全地執行職務，那麼僱主就沒有義務僱用你。有些僱主在僱用殘障人士實行了一些措施。在這些情況下，在求職信或簡歷裏披露殘障是比較可取的做法。

在決定是否告訴僱主你患了腦癇症之前，想想這種病怎樣影響了你。由於發作在類型和次數方面都不一樣，某人的理想工作地方未必適合其他人。

考慮以下各種因素：

- 最近一次發作的日期
- 發作次數
- 發作類型
- 潛在的發作誘因
- 在發作期間及之後需要的協助
- 藥物副作用，及/或可能會影響工作能力的其他疾病或殘障
- 你自己及/或其他人的潛在安全問題
- 執行工作所需要的遷就

### **我應怎樣說？**

你的語調和陳述會影響僱主怎樣聽你說。在披露時語帶歉意、猶豫或惶恐，可能會令僱主驚慌，及使到你患了腦癇症這種情況看似是更大的問題。

另一方面，如果你言談及表現充滿自信，這會激起你的信心，及使僱主放心，相信任何困難都可以克服。

如果談論你患了腦癇症不會令你感到難為情，這會使到僱主更安心以及增進了解。

準備好處理僱主可能會表達出的憂慮，即使這些憂慮不是直接表達出來的。預先想一想僱主的反應和可能提出的問題。

與支持你的朋友或家人演習怎樣披露。準備一份名單，裏面列出你和僱主可以查詢詳情的資源。聯絡卑詩腦癇症協會(BC Epilepsy Society)，索取材料協助你和僱主。

準備好解釋與受僱有關的問題(例如安全、所需的任何遷就)，但要把重點放在你怎樣合資格擔任這個職位，以及你怎樣可以對公司有莫大裨益。

## **我應何時說？**

申請：

你若選擇在申請表上作出披露，僱主可能稱讚你誠實，但可能不審閱你的履歷就很快把你列為不合資格。採用這種技巧的人很多時發覺求職有更大困難，但受僱後在工作方面通常較少出現與他們患了腦癇症有關的問題。

在選擇工作方面可能有一些具體的考慮因素。求職時應把目標放在不大可能受到你患了腦癇症影響的職位。在水邊工作，或期望取得專業司機執照，是應該避免的一些例子。假如你的腦癇症顯著受到睡眠模式影響，輪班工作可免則免。

面試：

在面試期間披露自己患了腦癇症，好處是你可以對僱主的憂慮作出解釋，以及提出你可能需要的工作上遷就。此外，由於人就在他們面前，你遭到歧視的可能性會較小。在決定在這個時間作出披露之前，要自問一下“談及自己患了腦癇症有多難為情？”在面試期間，把重點放在你的技能和你可對公司有什麼貢獻，而不是腦癇症怎樣影響你的能力，這一點很重要。

如果僱主問：“你有沒有任何會影響你做這份工作的能力的健康問題？”而你因為患了這種病而對自己的工作能力有疑問，那麼披露將會是明智之舉。

第一天上班前：

在面試後但第一天上班前作出披露，是另一個可行的辦法。然而，僱主或會認為你在受僱前就應該說出你是患了腦癇症，於是可能對你有負面的印象。務必有心態準備，解釋為何患了腦癇症不會影響你的工作表現，以及你怎樣可以確保工作安全。如果僱主改變僱用你的決定，而你有信心發作不會妨礙你的工作能力，你可選擇採取法律行動。

開始上班後：

有些人或會等待至開始上班後才讓僱主得知他們患了腦癇症，這樣做讓他們有機會向上司及同事顯示自己的能耐。然而，等待的時間愈長，就愈難啟齒。你患了腦癇症一事一旦公開，僱主或會指摘你隱瞞重要資料及/或在申請方面弄虛作假，那麼你就難以重新獲得他們信任。更令人擔心的是你可能在工作期間發作。由於無人知道你的毛病，你或會得到不正確的急救，而且可能受到傷害。

### **如果我沒有發作，那又怎樣？**

如果你沒有發作已超過兩年，向僱主披露你患了腦癇症可能不是那麼重要。不過，若有人發現你患了腦癇症，你也許要面對一些負面後果(例如失去職員的信任、施行錯誤的急救)。

如果你未能成功作出披露，或者感到難為情，你也許想向協助殘障人士的就業輔導員或項目探求你有什麼選擇。有關這些就業項目的資料可在卑詩腦癇症協會的其他資料單張裏找到。

2011 年4 月獲批准作公開傳閱(eb)

**你可加入卑詩癲癇協會(BC Epilepsy Society)成為會員，從所有項目和服務中得益。**

**#2500-900 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Z 1E5**

**電話：(604) 875-6704 傳真：(604) 875-0617 [info@bcepilepsy.com](mailto:info@bcepilepsy.com) [www.bcepilepsy.com](http://www.bcepilepsy.com)**